

PRIMA DELLA VISITA



Perché ho bisogno di una visita medica?

1. Definisci in anticipo motivo e scopo della visita.

Quali domande voglio porre al medico?



2. Prima della visita pensa alle domande che vuoi fare al medico ed eventualmente mettile per iscritto.



Di quali altre informazioni ha bisogno il mio medico?



3. Porta con te l'elenco dei farmaci che stai assumendo e i referti di cui sei in possesso.

Altre informazioni e consigli sulla salute al sito:

www.istituto-medicinagenerale.bz.it

Un'iniziativa di

Istituto di Medicina Generale e
Public Health

Polo Universitario delle
Professioni Sanitarie Claudiana

✉ Info@am-mg.claudiana.bz.it

☎ 0471 067 392



unibz

Il paziente è il medico,
il medico è il suo aiutante.

Paracelso



12 CONSIGLI
per una visita
medica ben riuscita

DURANTE LA VISITA

Qual è il motivo della visita?



4. Spiega con chiarezza le tue aspettative, descrivi disturbi, timori o fonti di stress.



Come si spiega questi disturbi?

5. Riferisci al medico le tue supposizioni e i precedenti tentativi di trattamento (rimedi casalinghi, automedicazione, cure alternative).

Potrebbe spiegar-melo meglio?



6. Quando non capisci qualche termine o la diagnosi, chiedi al medico!



Posso prendere appunti?

7. Prendi nota delle informazioni e delle proposte terapeutiche del medico. Così non le dimenticherai!

Posso evitare di andare dallo specialista?



8. Dai al medico il tempo di farsi un'idea del tuo stato di salute. Solo allora potrà decidere se inviarti dallo specialista.

Cosa posso fare per favorire la guarigione?



9. Chiedi altri consigli utili alla guarigione o al mantenimento della salute.

DOPO LA VISITA



Cosa posso fare dopo la visita? Quali sono le cose importanti dopo la visita?



10. Seguire la terapia prescritta e adottare uno stile di vita sano.

Quando farà effetto la terapia?



11. Dopo la visita aspettati un miglioramento, ma rimani realista e abbi pazienza. Sollievo dei sintomi e guarigione richiedono tempo.



Come sta?

12. Dare al medico un riscontro sull'efficacia della terapia è utile e auspicabile.