

12 CONSIGLI

per una visita medica ben riuscita



Altre informazioni e consigli sulla salute:
istituto-medicinagenerale.bz.it

1. Definire in anticipo il motivo e lo scopo della visita

2. Prepararsi le domande da porre al medico

3. Portare con sé l'elenco dei farmaci e i referti di cui si è in possesso

4. Esporre disturbi, paure e fonti di stress in ambito psicosociale

5. Comunicare al medico le proprie ipotesi e i tentativi di trattamento

6. Chiedere se qualcosa non è chiaro!

7. Prendere nota delle informazioni fornite dal medico

12. Tenere informato il medico sull'andamento della terapia

11. Avere pazienza! Miglioramento e guarigione richiedono tempo

10. Dopo la visita seguire la terapia

9. Chiedere al medico consigli per uno stile di vita salutare

8. Dare al medico il tempo di farsi un'idea della situazione

